

Wij pesten niet!



Ik kom op
voor mezelf.

Pesten

Bron: <http://kinderen.moed.nl> (Kids tegen geweld)



**WAT DOE JIJ TEGEN
AGRESSIE EN GEWELD?**

Meestal zijn er bij pesten drie partijen, namelijk:

- De pesters/de pestkop: Dit zijn vaak leerlingen die hun boosheid en woede af moeten reageren en niets anders weten te bedenken dan pesten. Bij deze groep horen de meelopers, die bang zijn uit de gratie te vallen.
- De zondebok(ken), het slachtoffer(s): Dit zijn die kinderen die gepest worden.
- De meelopers: Dit zijn kinderen die niets durven te zeggen omdat ze bang zijn zelf het slachtoffer te worden. Deze zogenaamde partij is niet neutraal, want zij kiezen ervoor niets te doen om het pesten te stoppen.

Wat is pesten?

Pesten is niet alleen iemand slaan of schoppen (lichamelijk geweld), maar ook iemand geestelijk pijn doen (psychisch geweld). Je bent bang, wordt uitgescholden of buitengesloten. Maar ook de dreiging dat je geslagen kan worden, kan iemand angstig en onzeker maken.

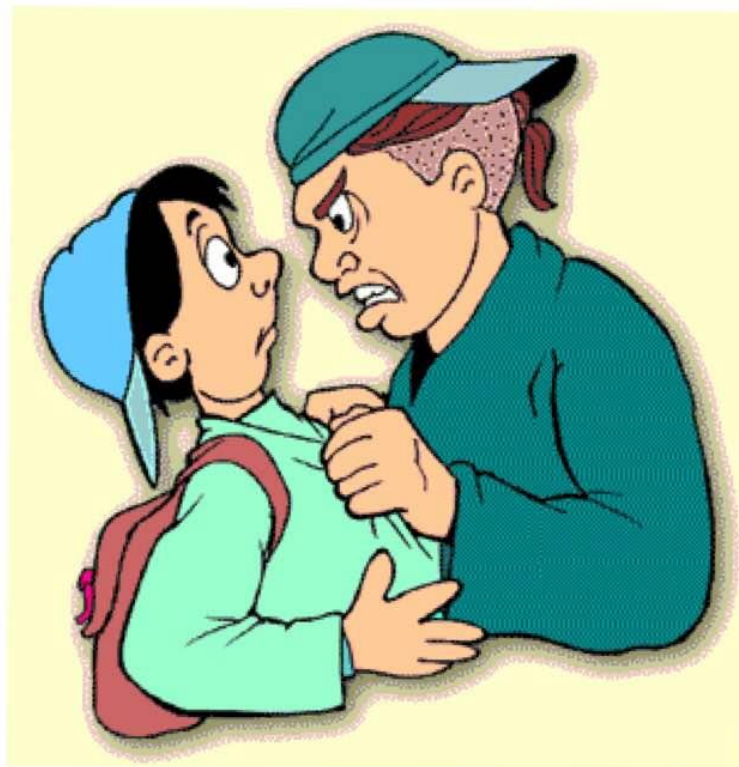
Psychisch geweld kan soms zelfs erger zijn dan lichamelijk geweld. Bedreigingen, beledigen of doodzwoegen, het kan iemand wanhopig en gefrustreerd maken. Je wordt onzeker, hebt minder vertrouwen in jezelf en het wordt ook moeilijker om anderen te vertrouwen. Dit nare gevoel werkt vaak nog lang door, ook als het pesten al gestopt is. In het ergste geval ziet een slachtoffer zelfs de leuke dingen in het leven niet meer en pleegt hij of zij zelfmoord omdat hij niet meer wilt leven.

Een buitenstaander kan niet altijd aan iemand zien dat hij/zij uitgescholden of buitengesloten wordt. Sommige gepeste kinderen willen dit aan niemand vertellen. Maar als anderen dit niet weten, kunnen ze je niet helpen om het pesten te stoppen. Daarom is het zo belangrijk dat je er toch altijd met iemand over praat. Iemand die je vertrouwt. Dit kan je vader of moeder zijn, je opa of oma, juf of meester. Of misschien vertel je het liever aan een vriend(innetje). Je kunt natuurlijk ook de kindertelefoon bellen.

Kindertelefoon: 0800-0432 (gratis)

Vergeet nooit: er is altijd iemand die je kunt en wil helpen! Als je niets doet, gaat het pesten door. Dus laat je zelf horen!

Stop Pesten! De Anti-pest voorstelling



Omdat hij lang was, werd John als kind gepest.

Op het schoolplein, de gymzaal en op de fiets op weg naar huis.

Meestal op plaatsen waar geen volwassenen aanwezig waren!

Nu gebruikt John humor, geweldige goocheltrucs, buikspreek en een kist vol bijzondere attributen om de kinderen om te leren gaan met pesten.

Hij leert ze de signalen van het pesten te herkennen en of ze misschien zonder het te weten zelf pestkoppen zijn.

John beeldt tijdens de anti-pest voorstelling diverse personages uit van zijn eigen jeugd.

Tevens leert John met behulp van rollenspel de kinderen verschillende manieren van hoe te handelen als zichzelf of een vriend gepest wordt!

Meer weten?

Bel met John de schoolgoochelaar op: 06-50574439 of ga naar de site: www.schoolgoochelaar.nl

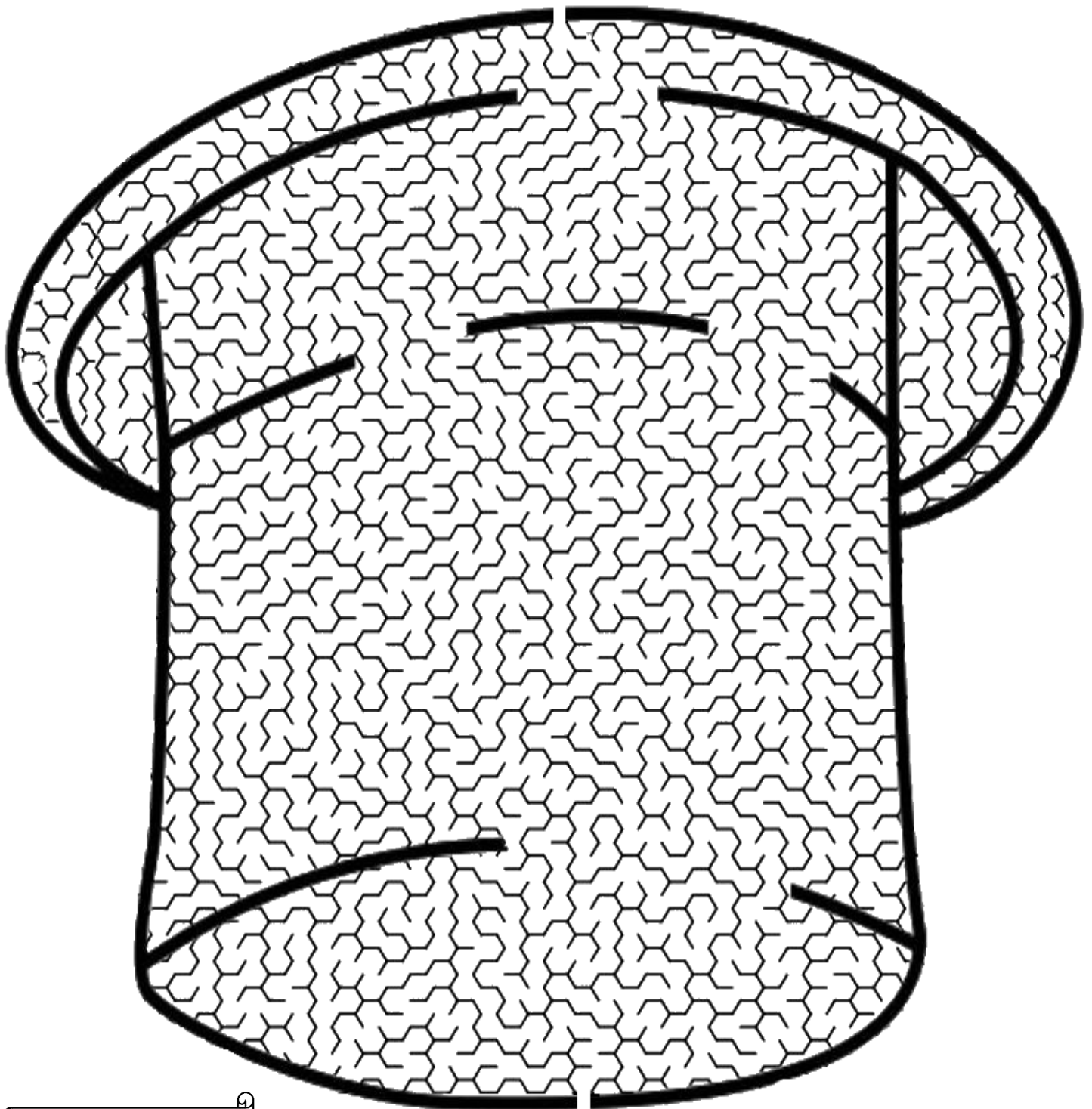
De informatieve voorstelling "Stop pesten" heeft zijn eigen werkboek en is geschikt voor kinderen van 4-12 jaar.



superdoolhof

Kun jij de juiste weg door deze super-doolhof/goochelhoed vinden? Misschien is het juist wel leuk om het samen met iemand op te lossen!?

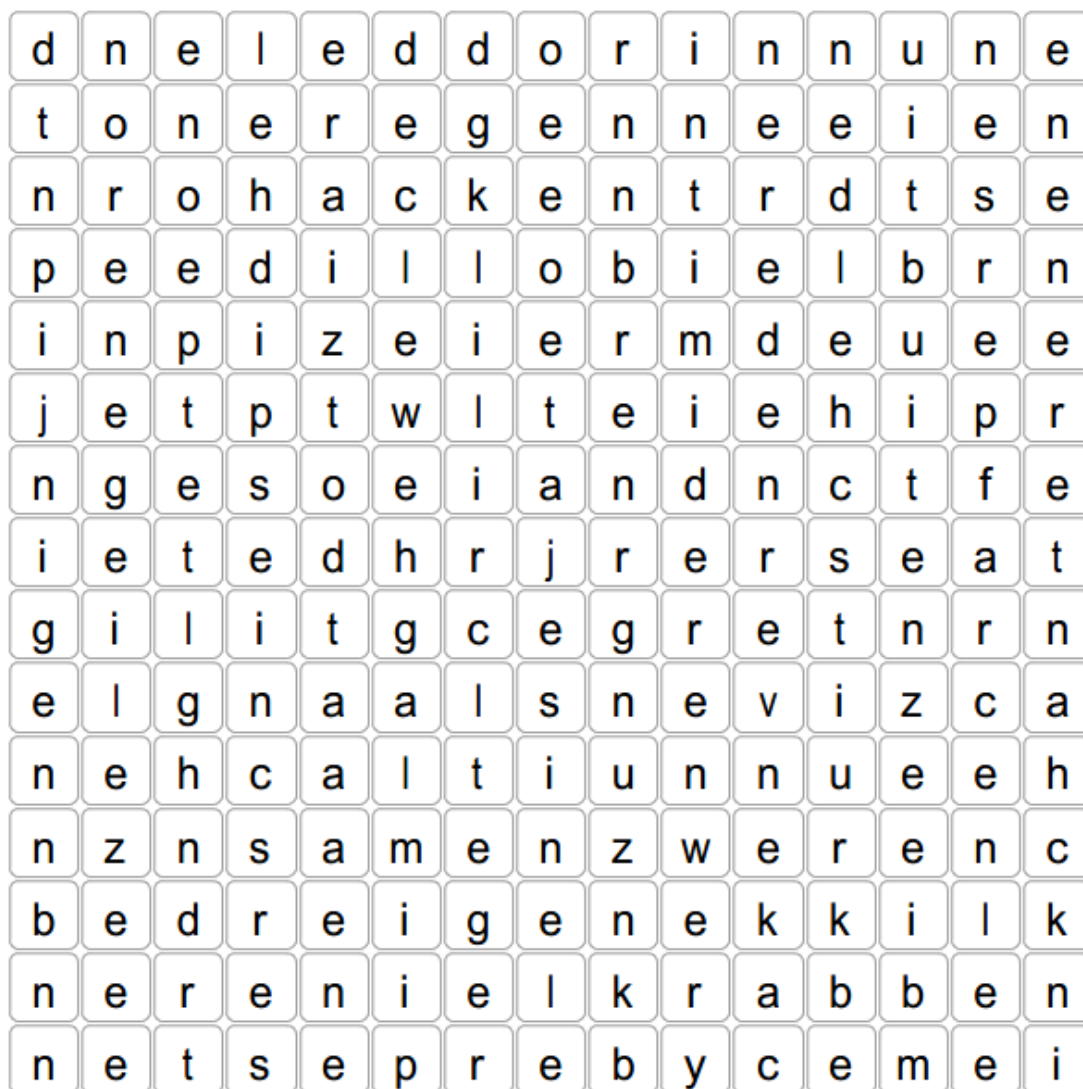
Dat hoeft niet per se je vriendje of vriendinnetje te zijn.



woordzoeker

In deze woordzoeker staan woorden van dingen die je eigenlijk NOOIT moet doen.

Doe je het toch, dan ben je voor je klasgenootjes niet te vertrouwen. En dat wil je toch niet?



Woorden die je moet zoeken:

afpersen, bedreigen, beledigen, chanteren, cyberpesten, doodzwijgen, hacken, intimideren, kleineren, klikken, krabben, liegen, negeren, pesten, pijnigen, roddelen, samenzweren, schoppen, slaan, stelen, treiteren, uitbuiten, uitlachen, uitschelden, vernederen.



informatie

Bron: <http://kinderen.moed.nl> (Kids tegen geweld)

Waarom pesten kinderen?

Kinderen pesten om verschillende redenen. Het ene kind pest omdat het bang is om zelf zondebok te worden. Een ander doet het omdat hij/zij denkt dat het stoer is om te pesten. Of omdat hij/zij er beter van wordt. Of dat andere kinderen (meelopers) dan gaan lachen om de pester omdat ze zelf bang zijn dat ze dan ook gepest worden. Of je pest mee omdat je er graag bij wilt horen.

Pesten gebeurt vooral omdat iemand die anders is als raar wordt ervaren. Kinderen, maar ook grote mensen, vinden het soms moeilijk om te accepteren dat iemand anders is.

Ook kan er in de klas van alles gebeuren waardoor pesten ontstaat:

- Als kinderen geen of weinig respect hebben voor elkaar, kan dit pesten veroorzaken.
Kinderen weten dan niet hoe ze goed met elkaar om horen te gaan.
- Als kinderen niet geleerd wordt om je eens in de ander te verplaatsen.
Hoe zou jij het vinden als ...
- Als kinderen niet met elkaar praten over pesten en kijken hoe zij er met elkaar voor kunnen zorgen dat het pesten stopt.

Al die frustratie en agressie kan ervoor zorgen dat het ene kind het andere pest.



Gevolgen van pesten

Pesten heeft niet alleen gevolgen voor het kind dat gepest wordt. Ook heeft het gevolgen voor de pester, maar ook de hele klas!

Gevolgen voor het gepeste kind kunnen zijn (dit zijn maar een paar voorbeelden!): moeilijk kunnen slapen, hoofdpijn, onzeker zijn, geen eigenwaarde hebben, faalangst, eenzaam voelen, slechte concentratie op school, schoolcijfers omlaag. Sommige kinderen worden zelfs zo somber dat ze het leven niet meer leuk vinden.

Gevolgen voor de pester kunnen zijn: pesters zijn meestal niet erg populair, moeilijkheden om vrienden te maken, pesters die jong beginnen met pesten hebben een hogere kans om zelf een crimineel te worden en later in de gevangenis te komen.

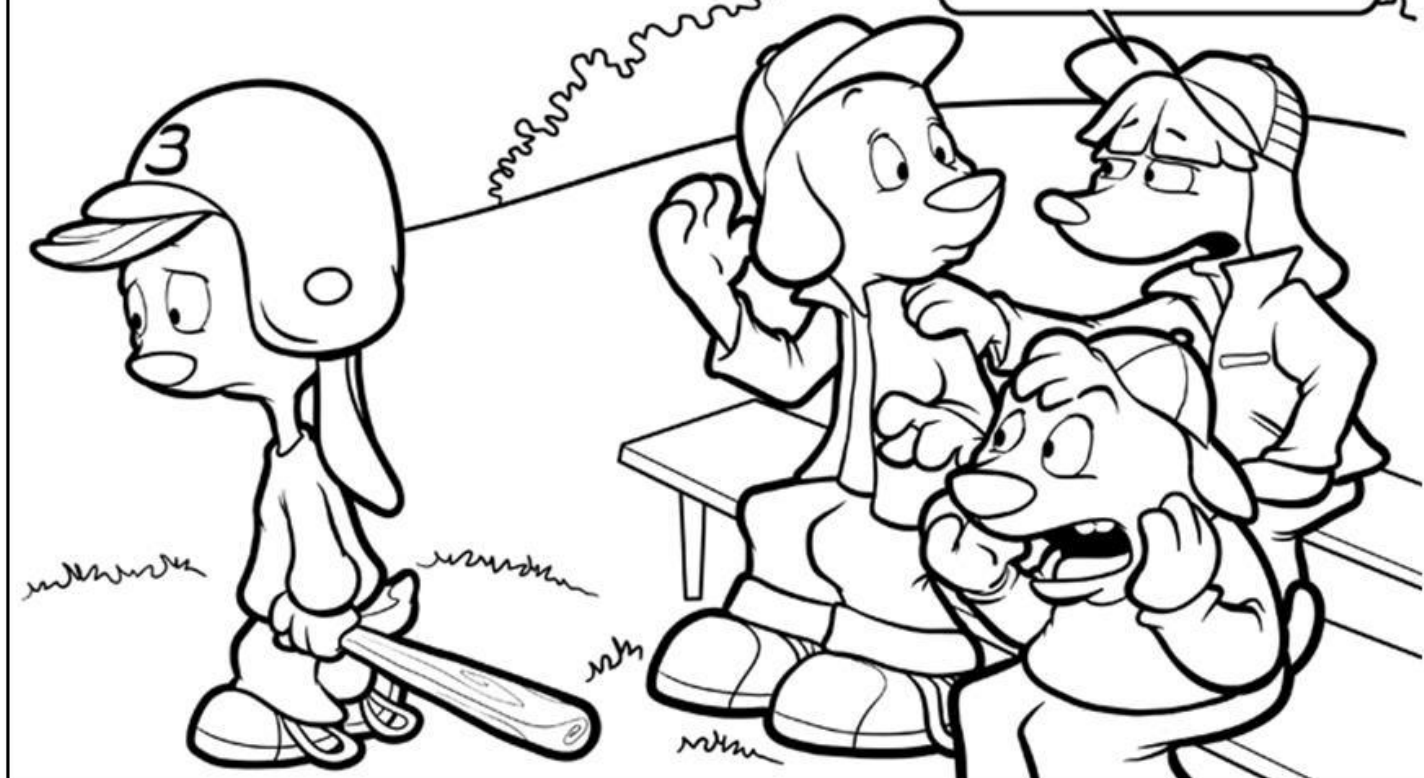
Gevolgen voor de klas kunnen zijn: ongezellige sfeer in de klas, kinderen kunnen bang zijn zelf zondebok te worden, gemiddelde cijfers kunnen omlaag gaan omdat er concentratieproblemen zijn en je kunt je heel schuldig voelen nadat je mee hebt gedaan met pesten..

kleurplaat

Als iemand een ander pest . . .

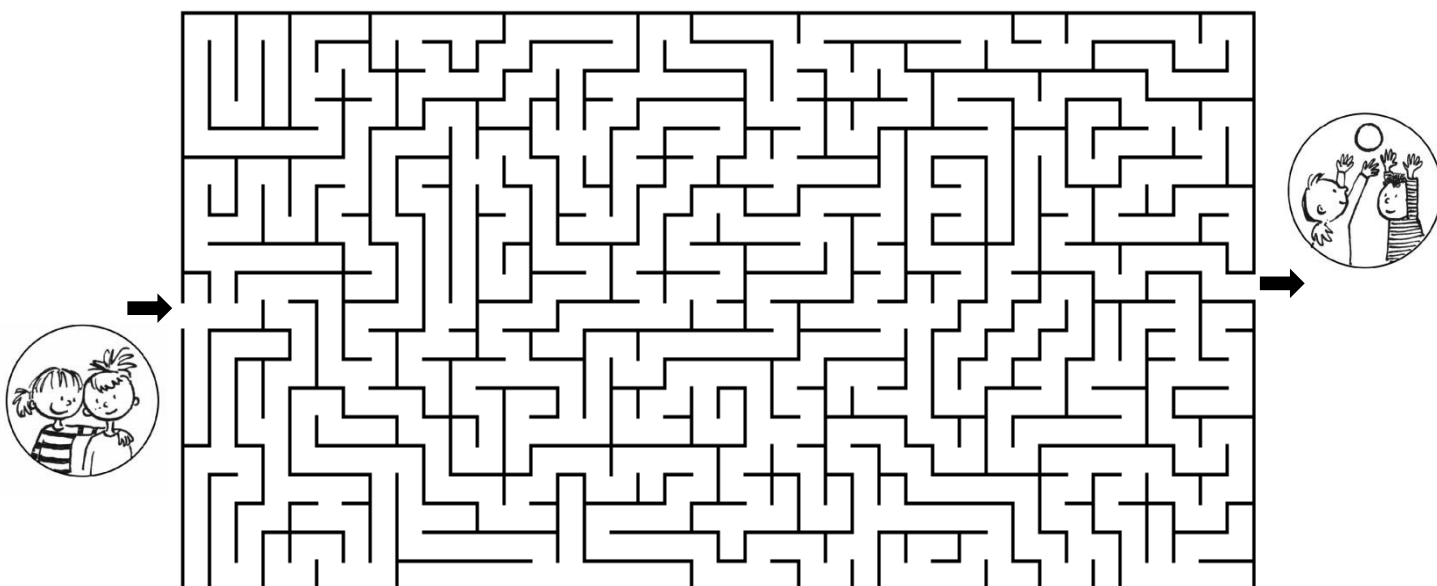
Wees een kanjer en pest niet!

STOP



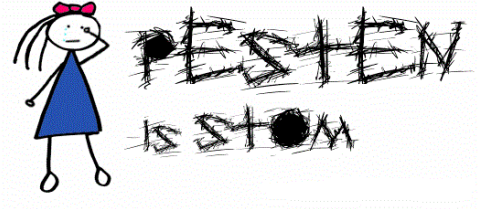
doolhof

De kinderen willen graag met de andere kinderen gaan spelen. Hoe moeten ze lopen?



Hoe zeg je als klas NEE tegen pesten

- Luister naar de ander en stop wanneer dit gezegd wordt.
- Probeer jezelf te verplaatsen in de ander die gepest wordt.
- Je bent stoerder als je NEE zegt en niet meedoet met pesten.
- Help de ander door naast hem of haar te gaan zitten.
Of te spelen als je ziet dat iemand alleen is.
- Praat met elkaar over pesten.
- Help elkaar om op een leuke manier met elkaar om te gaan.
- Lach met elkaar en niet om elkaar.
- Als er iets is vertel het altijd aan de juf of meester en je ouders.
- Lees met elkaar boeken over pesten en praat over wat pesten met iemand doet.
- Meld je klas aan bij Kids tegen Geweld.
- Accepteer dat iedereen anders is en hierdoor uniek is.
- Spreek elkaar aan als je iemand hoort schelden, praten over iemand of ziet slaan.
- Geef elkaar een compliment als jij vindt dat iemand iets goeds doet.



**Je zou deze punten met de hele klas kunnen bespreken en dan ondertekenen.
Dan spreek je met elkaar af dat jullie NEE zeggen tegen pesten.**

Handige telefoonnummers en links

Pestweb

Pestweb is dé site met informatie, advies en tips over pesten. Pestweb kun je mailen en elke school-dag anoniem bellen:

0800 2828280 met een vaste telefoon (gratis) of

0900 2828280 met je mobiele telefoon (niet gratis)

www.pestweb.nl

Kindertelefoon

Praten of chatten over jouw probleem? Bel of chat met de Kindertelefoon!

Elke dag van 2 uur tot 8 uur 's avonds kun je bellen of chatten.

Bel: 0800- 0432

www.kindertelefoon.nl

puzzel

De woorden die je hieronder ziet staan, zijn woorden die in een pestvrije klas heel gewoon zijn.
De letters staan alleen erg door elkaar, dus je zult moeten puzzelen.
Doe het gewoon samen, dat is veel gezelliger!

Staat er een cijfer onder een hokje, zet dan die letter helemaal onderin de zoekzin.
Wat komt daar te staan? Ben je het daarmee eens?

PEEHNL

	38	15		27	2

SELPEN

			10		

LHNACE

11					46

RIDGAA

		21	1	6	

TEUNSN

30	26			23	13	

DERRAAWEN

			35				5

TUENILSER

39		12	17	31	37		

SENTLREUMI

		32		41	3		

CERNEACEPT

33	43		45	28		7	40

BAHPUZLEMA

		44			8	34	42

HIAPRNSDCVE

36		24	4				

RMNEESKWEAN

		25		18	29	14	9

RERTABBUAOW

		22	20	19			16



1	2

3	4	5

6	7	8	9	10	11	12	13

14	15	16	17

18	19	20	21	22

23	24	25	26

6	27	28	29	30

32	33	34	35

36	37	38	39

6	40	41	42	43	44	45

Tips hoe je met pesten om kunt gaan



Kom voor jezelf op!

Als je wordt gepest kan dat je veranderen: je wordt onzeker, voelt je alleen. Daar is het pesters vaak juist om te doen; zij pesten en jij verandert daardoor. Zo kunnen zij heel gemakkelijk doorgaan met pesten. Dus probeer het de pesters zo moeilijk mogelijk te maken. Hoe? Kom voor jezelf op! Zeg dat het geen zin heeft om jou te pesten, want dat verandert echt niet hoe je eruit ziet of wie je bent. Zoek kinderen of mensen op die je kunnen helpen. Als je samen met anderen bent, geeft dat de pester minder macht.

Schrijf op wat je tegen de pester wilt zeggen

Als je even niet meer weet wat of hoe je iets moet zeggen, dan geeft dat niks. Vaak schiet je vlak erna iets te binnen wat je graag terug had willen zeggen. Dan je denk je bij jezelf: "Waarom heb ik dit net niet gezegd?" Schrijf het op en draag dat papiertje bij je. Zo maak je een lijstje met allemaal dingen die je kunt zeggen als er weer gepest wordt. Dan ben je als het ware 'gewapend met woorden'.

Vertel het altijd aan je juf of meester

Vertel altijd je juf of meester dat je wordt gepest. Hij of zij zal proberen om dit op te lossen. Bijvoorbeeld door te praten met de pester, of zelfs met de hele klas. Mocht dit niet helpen en gaat het pesten gewoon door, zeg dit dan steeds weer tegen de juf of meester! Hij/zij kan soms niet zien of merken dat het pesten nog doorgaat. Dus vertel het iedere keer. Alleen dan kan je juf/meester jou helpen.

Vertel het ook altijd aan je ouders

Vraag ook altijd je ouders of zij je kunnen helpen. Misschien dat je ouders vroeger ook zoiets hebben meegemaakt. En hebben ze daardoor goede tips voor je... Ook kunnen ze je troosten als het even tegenzit. Even je verhaal kwijt kunnen, kan al een verschil maken.

Schrijf je verhaal op in een dagboek

Als er even niemand is om je verhaal aan te vertellen, dan kun je ook alles van je af schrijven. Houd een dagboek bij. Beschrijf elke keer wat er gebeurd is, hoe jij reageerde op het pesten, hoe andere klasgenoten reageerden, hoe je je voelde toen er gepest werd, enz. Zo'n dagboek is ook handig als je met je ouders of leerkracht wilt praten, maar de woorden willen niet komen. Geef hen dan het dagboek of een deel ervan. Vergeet niet om ook de leuke dingen op te schrijven. Gebruik bijvoorbeeld 2 kleuren. Dan kun je in 1 keer zien of het uiteindelijk een heel vervelende dag is geweest, of dat er ook een paar leuke momenten waren. Misschien was het zelfs best goed gegaan die dag! Als je deze dingen ook opschrijft, vergeet je in ieder geval niet dat het leven nog steeds leuk kan zijn.



kleurplaat

Help degene die gepest wordt.

Wees een kanjer en pest niet!

Genoeg!



puzzel

Ben jij een beetje handig met cijferpuzzels?

Deze Sudoku's zijn niet om je te pesten, hoor!

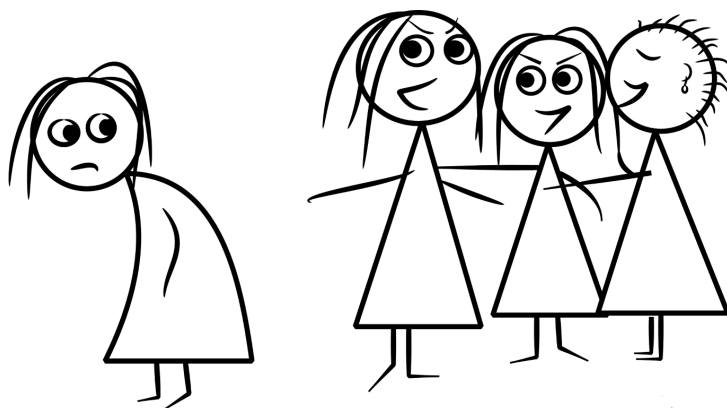
			9			1		
4	3	1	2	8				6
9	7			6	4			
2				7		8		1
	9						3	
3		7		9				2
			6	1			7	8
7				2	3	6	1	9
		9			8			

6				3		1	4
		1		8		6	5
2				9			
						4	7
		2				3	
9		8					
			9				6
4		6		7		1	
5	1		4				3



Tips voor degene die pest

- Stop het pesten. Vandaag nog. Begin met je excuses te maken tegen het kind die jij pest.
- Vraag je bij jezelf af waarom je nou eigenlijk pest.
- Denk na over het verschil tussen plagen en pesten. Wanneer ga je te ver en kwets je iemand als je bijvoorbeeld een grapje maakt.
- Bedenk dat je écht niet stoer bent als je pest, wil je dat andere kinderen bang voor je zijn?
- Speel niet de baas over andere kinderen, probeer samen te spelen. Dat is toch veel leuker?
- Als je merkt dat je ergens boos over wordt, of dat je ongeduldig wordt en wil gaan uitvallen naar een ander, probeer dan tot tien te tellen en rustig te worden in je hoofd en je lichaam. Is het na 10 tellen nog niet over? Loop dan rustig weg, en probeer iets leuks te gaan doen om jezelf af te leiden.
- Je raakt je frustratie niet kwijt als je je afreageert op andere kinderen.
- Als je je dan echt af wilt reageren, schrijf dan je gevoel van je af. Dat kan opluchten.
- Praat erover met je ouders, zij kunnen je vast helpen.
- Schrijf je goede voornemens en het goede gevoel dat dat je geeft in een brief naar jezelf. Doe deze in een envelop en geef de brief aan je ouders. Als je merkt dat het lastig wordt om deze goede voornemens vol te houden, dan vraag je aan je ouders of zij de brief willen teruggeven. Op deze manier wordt je herinnerd aan je goede voornemens, maar vooral welk gevoel je dat geeft.
- Schelden hoeft geen pijn te doen. Maar bedenk wel dat het extra pijn doet als er wordt gescholden met net dat ene gevoelige woord waar je een slechte ervaring mee hebt, bijvoorbeeld kanker. Waarschijnlijk kan ook jij je heel goed voorstellen dat mensen het niet prettig vinden als er wordt gescholden met het k-woord.



puzzel

Om je te plagen heeft de tekenaar in de onderste tekening 7 verschillen aangebracht.
Kun jij ze allemaal vinden?





Digitaal pesten

Wat is digitaal pesten?

- Iemand een gemene email of sms sturen.
- Iemand uitschelden of belachelijk maken per e-mail, op MSN, in een chatbox of per sms.
- Iemand (anoniem) een dreigmail of dreigsms sturen.
- Het online bestellen van producten voor iemand anders.
- Foto's van iemand anders op internet zetten.
- Een msn-bom versturen. (Het versturen van ontzettend veel berichten tegelijk aan één persoon. Hierdoor kunnen bij die persoon programma's op de computer vastlopen en is hij of zij heel lang bezig om alle berichtjes te verwijderen.)
- Iemand opzettelijk een virus versturen.
- Gehackt worden. (Een hacker kan bijvoorbeeld de computer onbruikbaar maken of aan privé informatie komen.)
- Iemand pesten en dit filmen en dan op Youtube zetten
- Iemand verrot schelden op zijn of haar Hyves.



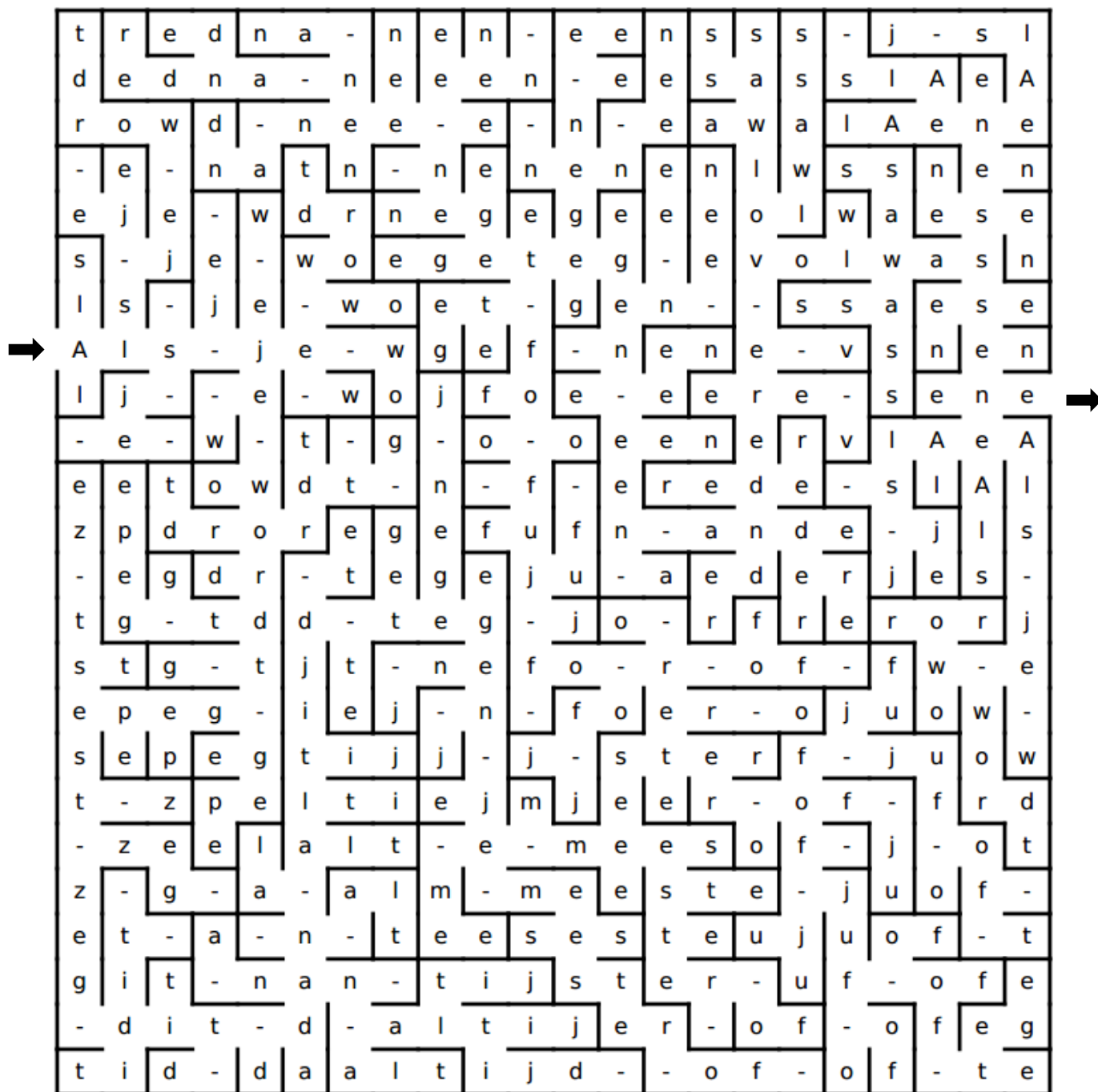
Cijfers

- 15% van de kinderen treitert op internet
- 12% van de kinderen wordt wel eens gepest via internet
- Meisjes worden vaker digitaal gepest dan jongens
- 33% pest terug
- 40% zegt dat klasgenoten soms digitaal gepest worden
- 15% zegt het vaak voor iemand op te nemen als die via internet gepest wordt.
- 45% vindt digitaal pesten net zo erg als 'gewoon' pesten
- 77% weet wie het doet
- 56% vertelt dit aan vrienden
- 37% vertelt dit aan ouders
- 24% vertelt dit aan de leerkracht



puzzel

Zoek de weg door het woordendoolhof. Welke zin lees je als je aan de andere kant bent?





Tips voor kinderen: om digitaal pesten te voorkomen

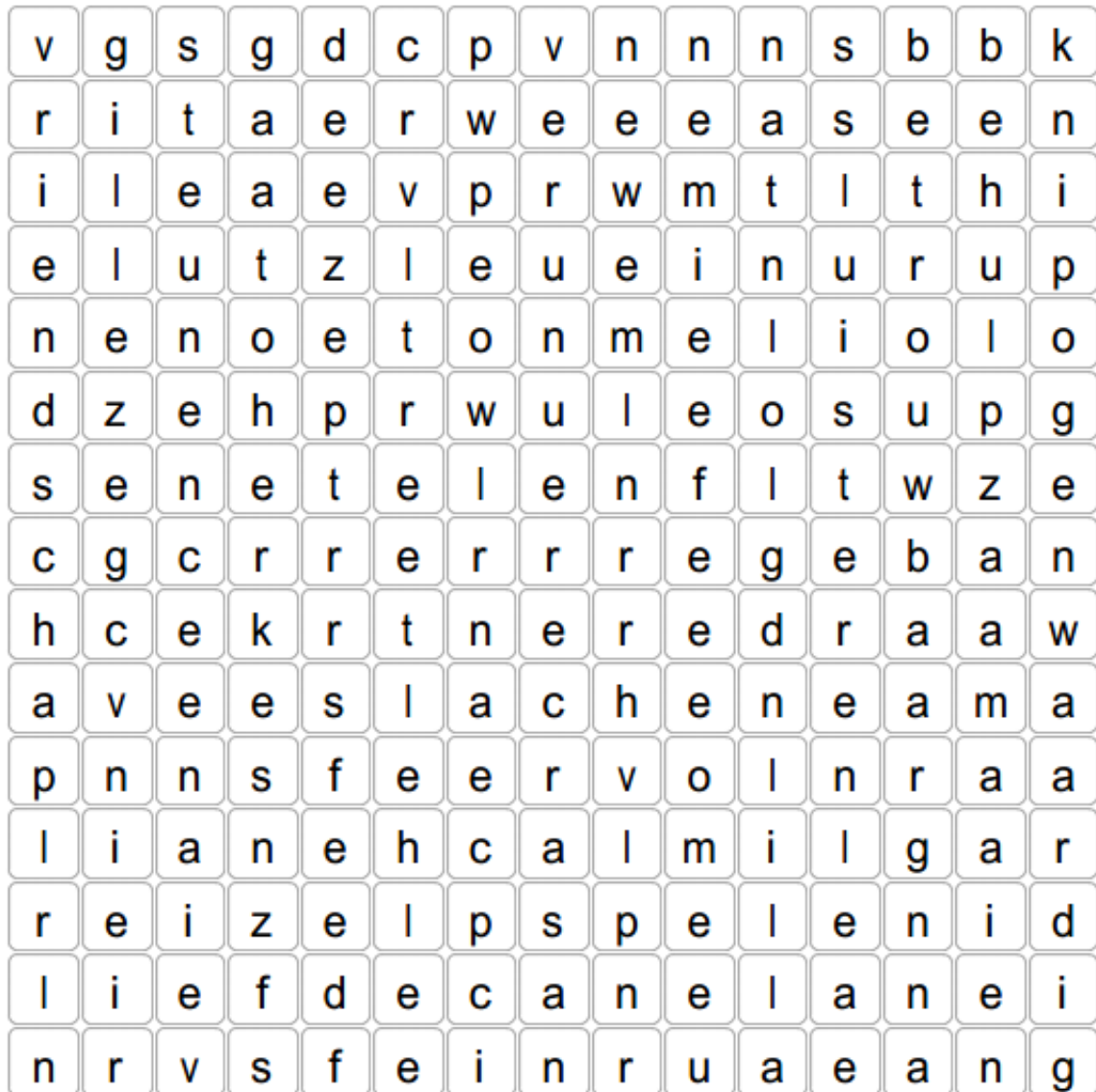
De volgende tips om digitaal pesten te voorkomen kunnen zowel op school als thuis worden besproken en gebruikt.

- Kijk uit met het geven van je adres en (mobiele) telefoonnummer, maar ook foto's van jezelf of je familie. Je weet nooit wat anderen daar mee doen.
- Geef nooit zomaar je password, pincode of paspoortnummer aan instellingen of personen die je via internet kent.
- Vraag je ouders om toestemming als op internet gevraagd wordt een registratieformulier in te vullen.
- Laat geen onbekenden toe in je contactenlijst.
- Bedenk dat je op internet nooit zeker weet met wie je te maken hebt.
- Maak geen afspraken tenzij je weet wie het is.
- Wil je afspreken met iemand die je via internet kent? Spreek dan af op een plek waar veel mensen zijn. Neem iemand mee en laat thuis weten waar je bent.
- Je anders voordoen dan je bent kan geinig zijn, maar ook gevaarlijk. Ook degene met wie je chat kan anders zijn dan hoe hij of zij zich voordoet. Dat anders voordoen kan leuk zijn, maar jij bepaalt (of de ander met wie je aan het chatten bent) wanneer het genoeg is.
- Let op wat je doet voor een webcam. Laat je niks wijsmaken. Als jouw foto's of filmpje voor altijd over het internet zwerven krijg je spijt en kun je het niet meer terugdraaien.
- Wees voorzichtig met pop-up-berichten als 'wil je dit downloaden?' of 'wil je een gratis MP3-speler?'. Klik altijd op 'nee' of klik de pop-up weg. Deze berichten zijn meestal nep en kunnen je computer stukmaken. Als je twijfelt, vraag je ouders om advies.
- Wees voorzichtig met het openen van bestanden die aan een e-mail zijn gehecht. In deze attachments kunnen virussen zitten, die je computer kapot kunnen maken. Wees extra voorzichtig als je de afzender van de e-mail niet kent! Niet openen dus.
- Als je iets ziet dat je naar vindt, klik het dan weg. Je hoeft er toch verder niet naar te kijken?
- Meld vervelende sites bij de volgende meldpunten:
www.meldpunt.nl (als je iets ziet op internet wat discrimineert)
www.helpwanted.nl (kinderporno; dus bijvoorbeeld als iemand je dingen vraagt over seks of dat iemand zulk soort plaatjes laat zien aan jou).
- Ga zelf niet schelden via mail of chat. Woorden komen harder aan als je ze leest en je kunt niet zien hoe de ander reageert.
- Als je Hyves hebt zorg ervoor dat alleen vrienden jouw profiel kunnen lezen/zien.



woordzoeker

Een woordzoeker met allemaal fijne woorden voor in de klas en groep.



Woorden die je moet zoeken:

aaïen, aardig, accepteren, behulpzaam, betrouwbaar, geven, gezellig, glimlachen, helpen, knipogen, lachen, liefde, lol, luisteren, plezier, pret, samenwerken, sfeervol, spelen, steunen, stimuleren, strelen, vertrouwen, vriendschap, waarderen.



Tips voor kinderen: wat je kunt doen wanneer je digitaal gepest wordt

- Log uit of blokkeer de persoon die naar tegen je doet.
- Negeer pest-mails. Antwoord niet. Ga niet terug pesten.
- Maak een printje van het gesprek, mail of 'rare site' en vraag om hulp bij je ouders en docent.
- Praat erover met vrienden, ouders of je leerkracht.
- Voel je niet schuldig als er iets vervelends gebeurt. Het is niet jouw schuld en je hebt het niet zelf uitgelokt.
- Doe in ernstige gevallen aangifte bij de politie. **Cyberpesten is strafbaar!**

Word zelf geen pester op internet!



- Tel tot tien als je ergens geïrriteerd over bent. Zeg geen dingen waar je later spijt van kunt krijgen.
- Een grapje hoeft niet altijd als een grapje over te komen. Vraag je af of jij het een leuke grap zou vinden als het jou zou overkomen.
- Zet geen informatie over anderen op je eigen homepage, ook niet voor de grap. Een ander kan daar veel problemen mee krijgen.
- Blijf aardig en vriendelijk tegen elkaar. Als je denkt dat een ander niet aardig is, vraag dan eerst wat die ander bedoelde. Mailtjes of sms-jes kunnen snel verkeerd begrepen worden.

Hieronder vind je nog een aantal belangrijke tips als je via je mobiel gepest wordt:

- Geef mobiele nummers en e-mailadressen alleen door aan bekenden.
- Geef nooit persoonlijke informatie.
- Met een mobiele telefoon kun je ook filmpjes en foto's maken. Doe dus geen dingen om je voor te schamen.
- Denk na voordat je foto's of filmpjes van jezelf doorstuurt. Ze kunnen makkelijk gebruikt worden voor de verkeerde doeleinden.
- Reageer niet op teksten of op toegestuurde beelden die je niet wil ontvangen.
- Laat vervelende berichtjes lezen aan een volwassene die jij vertrouwd.
- Je kan bluetooth-functie uitschakelen, zeker als je op die manier al ongewenste berichten hebt ontvangen.

kwartet

Vorbereiding:

-  Print het kwartet enkelzijdig uit op stevig papier.
-  Laat eventueel de afbeeldingen op de kwartetten eerst kleuren.
-  Plak de vellen op gekleurd knutselpapier.
-  Lamineer de vellen.
-  Knip de kaarten uit. Er zijn 13 kwartetten, dus 52 kaarten.



Spelregels:

-  Schud de kaarten en geef iedere speler 6 kaarten.
-  Leg de rest van de stapel ondersteboven in het midden.
-  De speler links van de deler begint met het vragen van een kaart aan een medespeler.
-  Heeft deze de gevraagde kaart dan geeft hij deze af aan de speler die aan de beurt was. Zelf mag hij/zij een nieuwe kaart trekken van de stapel.
-  Degene die aan de beurt was gaat verder tot hij/zij "fout" raadt. De speler mag dan nog wel een kaart van de stapel pakken.
-  Degene aan wie de laatste kaart gevraagd is mag nu verder.
-  Speel verder tot alle kaarten van de stapel op zijn en alle kaarten gevraagd zijn.
-  Wie heeft de meeste kwartetten?

Veel plezier met dit speciale **STOP het pesten-kwartet**



STOP het pesten-kwartet

Meld het pesten bij een volwassene.

Wees een kanjer en pest niet!

Dat kind
wordt steeds
maar gepest!



★ bij je leerkracht

- bij de directeur
- bij ouders
- bij de kindertelefoon

Meld het pesten bij een volwassene.

Wees een kanjer en pest niet!

Dat kind
wordt steeds
maar gepest!



★ bij de directeur

- bij ouders
- bij de kindertelefoon
- bij je leerkracht

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Meld het pesten bij een volwassene.

Wees een kanjer en pest niet!

Dat kind
wordt steeds
maar gepest!



★ bij ouders

- bij de kindertelefoon
- bij je leerkracht
- bij de directeur

Meld het pesten bij een volwassene.

Wees een kanjer en pest niet!

Dat kind
wordt steeds
maar gepest!



★ bij de kindertelefoon

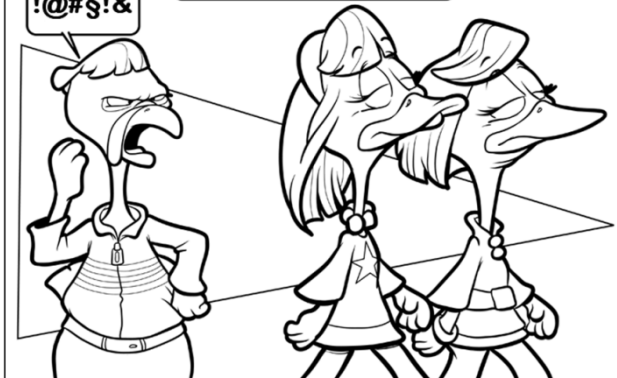
- bij je leerkracht
- bij de directeur
- bij ouders

STOP het pesten-kwartet

Negeer kinderen die steeds schelden.

!@#&!&

Wees een kanjer en pest niet!



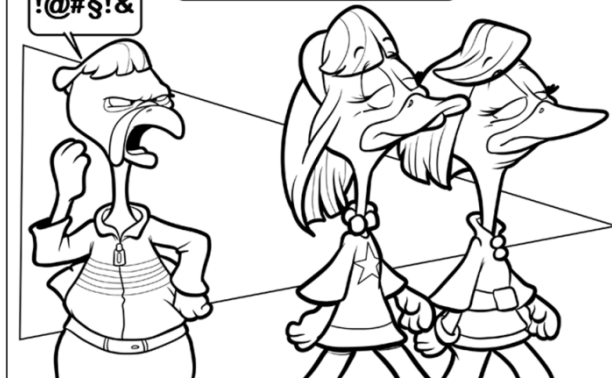
★ **loop weg en ga spelen**

- negeer de schelder
- zeg het tegen iemand
- lach erom

Negeer kinderen die steeds schelden.

!@#&!&

Wees een kanjer en pest niet!



★ **negeer de schelder**

- zeg het tegen iemand
- lach erom
- loop weg en ga spelen

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Negeer kinderen die steeds schelden.

!@#&!&

Wees een kanjer en pest niet!



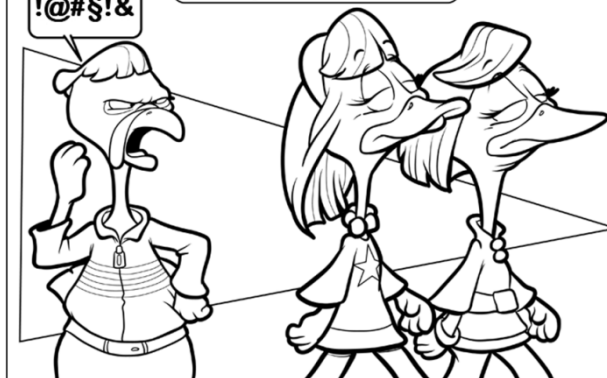
★ **zeg het tegen iemand**

- lach erom
- loop weg en ga spelen
- negeer de schelder

Negeer kinderen die steeds schelden.

!@#&!&

Wees een kanjer en pest niet!



★ **lach erom**

- loop weg en ga spelen
- negeer de schelder
- zeg het tegen iemand

STOP het pesten-kwartet



★ vermijden

- omlopen
- even wachten
- zoek je vrienden op



★ omlopen

- even wachten
- zoek je vrienden op
- vermijden

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>



★ even wachten

- zoek je vrienden op
- vermijden
- omlopen



★ zoek je vrienden op

- vermijden
- omlopen
- even wachten

STOP het pesten-kwartet

Zoek hulp bij andere kinderen.

Wees een kanjer en pest niet!

Mag ik met jullie ...



★ **meelopen**

- spelen
- vrienden zijn
- een oplossing zoeken

Zoek hulp bij andere kinderen.

Wees een kanjer en pest niet!

Mag ik met jullie ...



★ **spelen**

- vrienden zijn
- een oplossing zoeken
- meelopen

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Zoek hulp bij andere kinderen.

Wees een kanjer en pest niet!

Mag ik met jullie ...



★ **vrienden zijn**

- een oplossing zoeken
- meelopen
- spelen

Zoek hulp bij andere kinderen.

Wees een kanjer en pest niet!

Mag ik met jullie ...



★ **een oplossing zoeken**

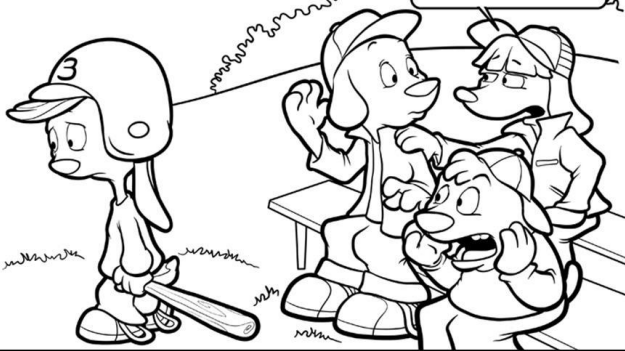
- meelopen
- spelen
- vrienden zijn

STOP het pesten-kwartet

Als iemand een ander pest . . .

Wees een kanjer en pest niet!

STOP



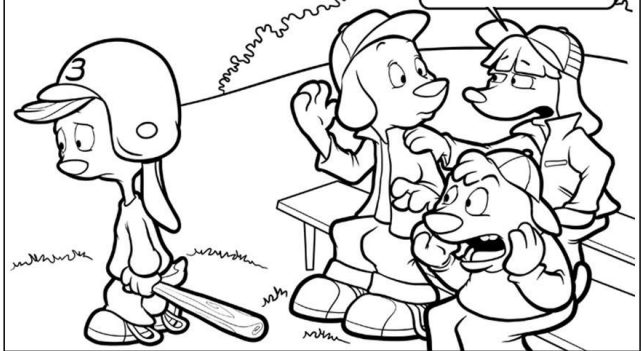
★ **wees geen mee-pester**

- blijf niet afzijdig staan
- kom op voor de ander
- durf NEE te zeggen

Als iemand een ander pest . . .

Wees een kanjer en pest niet!

STOP



★ **blijf niet afzijdig staan**

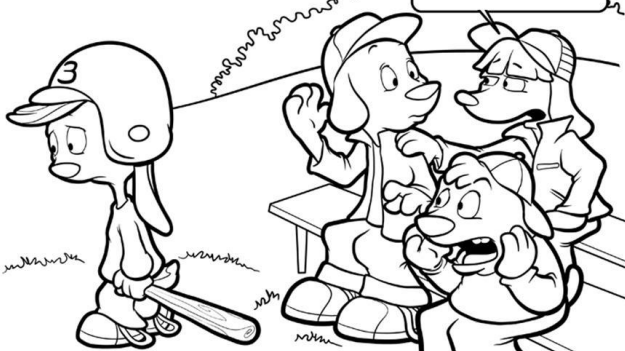
- kom op voor de ander
- durf NEE te zeggen
- wees geen mee-pester

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Als iemand een ander pest . . .

Wees een kanjer en pest niet!

STOP



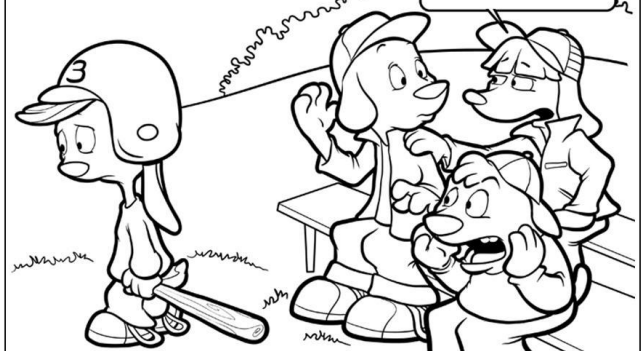
★ **kom op voor de ander**

- durf NEE te zeggen
- wees geen mee-pester
- blijf niet afzijdig staan

Als iemand een ander pest . . .

Wees een kanjer en pest niet!

STOP



★ **durf NEE te zeggen**

- wees geen mee-pester
- blijf niet afzijdig staan
- kom op voor de ander

STOP het pesten-kwartet



★ uitschelden

- belachelijk maken
- kleineren
- bedreigen



★ belachelijk maken

- kleineren
- bedreigen
- uitschelden

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>



★ kleineren

- bedreigen
- uitschelden
- belachelijk maken



★ bedreigen

- uitschelden
- belachelijk maken
- kleineren

STOP het pesten-kwartet

Methoden van een pester.

Wees een kanjer en pest niet!

Geef!



★ **verbaal geweld**

- lichamelijk geweld
- afpersen en chanteren
- bedreigen

Methoden van een pester.

Wees een kanjer en pest niet!

Geef!



★ **lichamelijk geweld**

- afpersen en chanteren
- bedreigen
- verbaal geweld

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Methoden van een pester.

Wees een kanjer en pest niet!

Geef!



★ **afpersen en chanteren**

- bedreigen
- verbaal geweld
- lichamelijk geweld

Methoden van een pester.

Wees een kanjer en pest niet!

Geef!



★ **bedreigen**

- verbaal geweld
- lichamelijk geweld
- afpersen en chanteren

STOP het pesten-kwartet

Help degene die gepest wordt.

Wees een kanjer en pest niet!

Genoeg!



★ **meld bij iemand**

- wees een vriend/-in
- zeg stop tegen de pester
- help het slachtoffer

Help degene die gepest wordt.

Wees een kanjer en pest niet!

Genoeg!



★ **wees een vriend/-in**

- zeg stop tegen de pester
- help het slachtoffer
- meld bij iemand

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Help degene die gepest wordt.

Wees een kanjer en pest niet!

Genoeg!



★ **zeg stop tegen de pester**

- help het slachtoffer
- meld bij iemand
- wees een vriend/-in

Help degene die gepest wordt.

Wees een kanjer en pest niet!

Genoeg!



★ **help het slachtoffer**

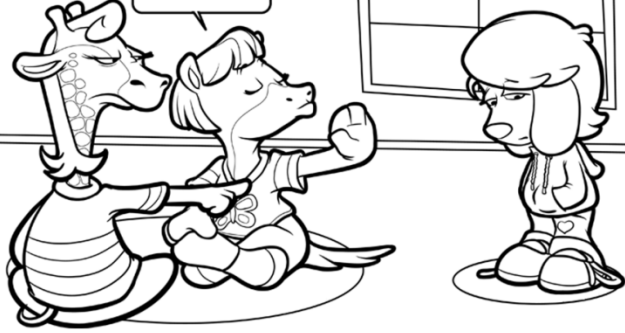
- meld bij iemand
- wees een vriend/-in
- zeg stop tegen de pester

STOP het pesten-kwartet

Hoe zou jij het vinden?

Wees een kanjer en pest niet!

Nee!



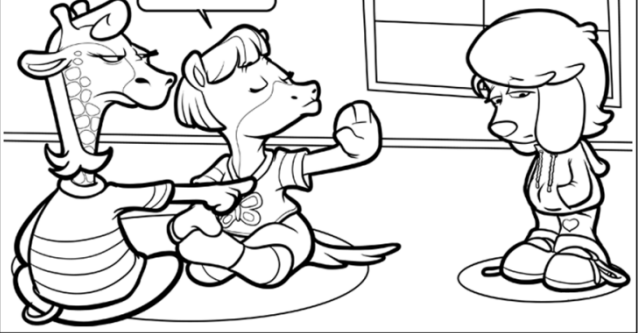
★ **buitengesloten**

- afgewezen
- doodgezwegen
- genegeerd

Hoe zou jij het vinden?

Wees een kanjer en pest niet!

Nee!



★ **afgewezen**

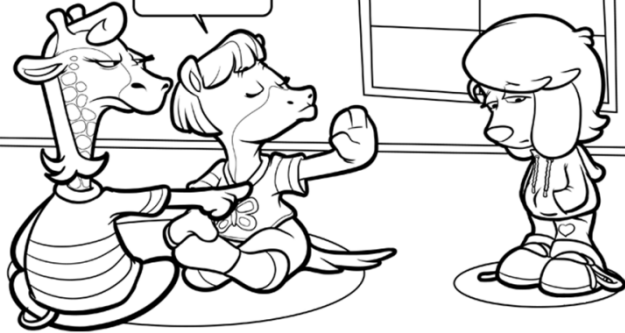
- doodgezwegen
- genegeerd
- buitengesloten

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Hoe zou jij het vinden?

Wees een kanjer en pest niet!

Nee!



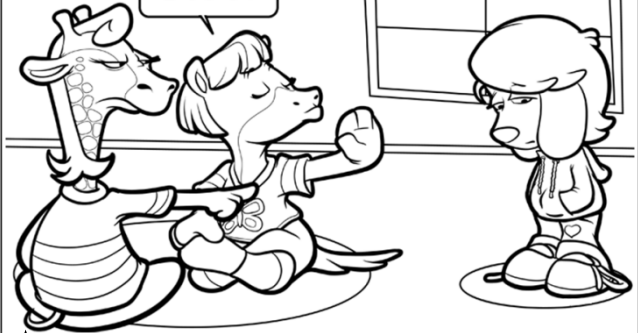
★ **doodgezwegen**

- genegeerd
- buitengesloten
- afgewezen

Hoe zou jij het vinden?

Wees een kanjer en pest niet!

Nee!



★ **genegeerd**

- buitengesloten
- afgewezen
- doodgezwegen

STOP het pesten-kwartet

Stop elke vorm van cyberpesten.

Wees een kanjer en pest niet!



★ **direct melden**

- blokkeren
- kies veilig wachtwoord
- bewaar bewijzen

Stop elke vorm van cyberpesten.

Wees een kanjer en pest niet!



★ **blokkeren**

- kies veilig wachtwoord
- bewaar bewijzen
- direct melden

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Stop elke vorm van cyberpesten.

Wees een kanjer en pest niet!



★ **kies veilig wachtwoord**

- bewaar bewijzen
- direct melden
- blokkeren

Stop elke vorm van cyberpesten.

Wees een kanjer en pest niet!



★ **bewaar bewijzen**

- direct melden
- blokkeren
- kies veilig wachtwoord

STOP het pesten-kwartet

Pesten is geestelijk geweld.

Wees een kanjer en pest niet!

Watje, stel je
niet zo aan!



★ **beledigen**

- uitschelden
- uitlachen
- treiteren

Pesten is geestelijk geweld.

Wees een kanjer en pest niet!

Watje, stel je
niet zo aan!



★ **uitschelden**

- uitlachen
- treiteren
- beledigen

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Pesten is geestelijk geweld.

Wees een kanjer en pest niet!

Watje, stel je
niet zo aan!



★ **uitlachen**

- treiteren
- beledigen
- uitschelden

Pesten is geestelijk geweld.

Wees een kanjer en pest niet!

Watje, stel je
niet zo aan!



★ **treiteren**

- beledigen
- uitschelden
- uitlachen

STOP het pesten-kwartet



★ cyberpesten is laf

- vernederend
- digitaal uitschelden
- onzekerheid



★ vernederend

- digitaal uitschelden
- onzekerheid
- cyberpesten is laf

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>



★ digitaal uitschelden

- onzekerheid
- cyberpesten is laf
- vernederend



★ onzekerheid

- cyberpesten is laf
- vernederend
- digitaal uitschelden

STOP het pesten-kwartet

Oefenen met een rollenspel.

Wees een kanjer en pest niet!

Je ziet er raar uit.

Wat zeg je dan?

Waarom wil je me een slecht gevoel geven?



★ pestprotocol

- kom op voor jezelf
- goed in je vel
- wederzijds respect

Oefenen met een rollenspel.

Wees een kanjer en pest niet!

Je ziet er raar uit.

Wat zeg je dan?

Waarom wil je me een slecht gevoel geven?



★ kom op voor jezelf

- goed in je vel
- wederzijds respect
- pestprotocol

Afbeeldingen STOP het pesten-kwartet: <http://elementarysafety.com/>

Oefenen met een rollenspel.

Wees een kanjer en pest niet!

Je ziet er raar uit.

Wat zeg je dan?

Waarom wil je me een slecht gevoel geven?



★ goed in je vel

- wederzijds respect
- pestprotocol
- kom op voor jezelf

Oefenen met een rollenspel.

Wees een kanjer en pest niet!

Je ziet er raar uit.

Wat zeg je dan?

Waarom wil je me een slecht gevoel geven?



★ wederzijds respect

- pestprotocol
- kom op voor jezelf
- goed in je vel

oplossingen

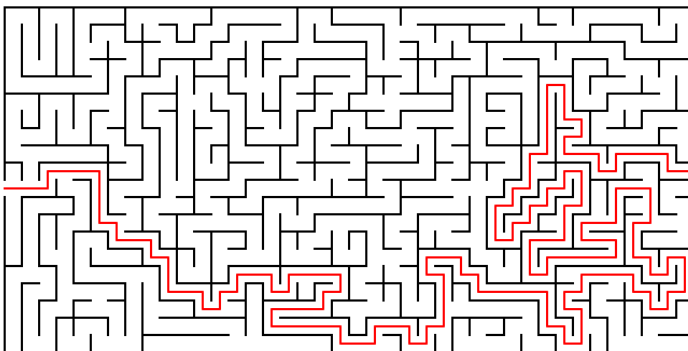
Woordzoeker 1



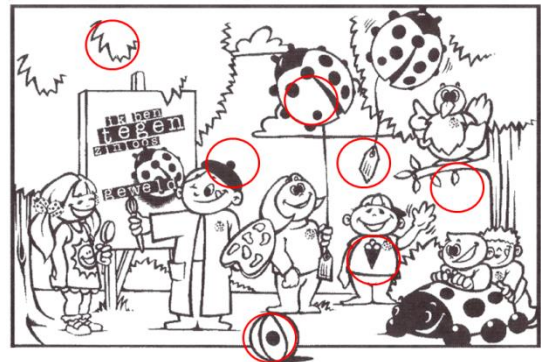
Woordzoeker 2



Doolhof



7 verschillen



Sudoku's

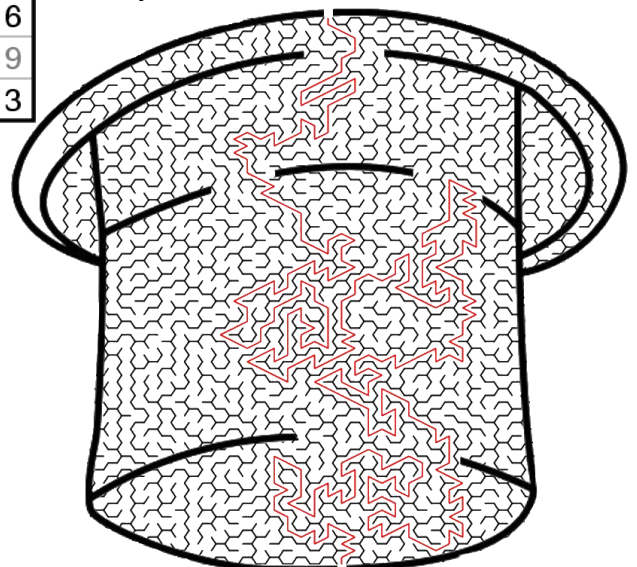
8	6	2	9	3	5	1	4	7
4	3	1	2	8	7	9	5	6
9	7	5	1	6	4	2	8	3
2	5	4	3	7	6	8	9	1
1	9	6	8	5	2	7	3	4
3	8	7	4	9	1	5	6	2
5	2	3	6	1	9	4	7	8
7	4	8	5	2	3	6	1	9
6	1	9	7	4	8	3	2	5

6	8	7	5	2	3	9	1	4
3	9	1	7	8	4	6	2	5
2	5	4	6	1	9	7	3	8
1	3	5	2	9	6	4	8	7
7	6	2	8	4	5	3	9	1
9	4	8	1	3	7	5	6	2
8	7	3	9	5	1	2	4	6
4	2	6	3	7	8	1	5	9
5	1	9	4	6	2	8	7	3

Woordendoelhof:

Als je wordt gepest zeg dit dan altijd tegen je meester of juf of tegen een andere volwassene.

Superdoolhof



Puzzel (letters door elkaar)

Woorden: helpen - spelen - lachen - aardig - steunen - waarderen - luisteren - stimuleren - accepteren - behulpzaam - vriendschap - samenwerken - betrouwbaar

Zin: In een gezellige klas wordt niet gepest maar veel gelachen.